

Профилактические мероприятия в системе обязательного медицинского страхования

В 2016 году на проведение профилактических мероприятий среди населения из бюджета ТФОМС Алтайского края в медицинские организации направлено более 1 млрд. рублей. При этом в рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования диспансеризацию определенных групп взрослого населения прошли более 440 тысяч человек и более 9,5 тысяч взрослых и более 457 тысяч детей - профилактические медицинские осмотры.

По результатам диспансеризации взрослого населения - 66% обследованных имеют различные заболевания и относятся к 3 группе здоровья и лишь 34 % здоровы или имеют риск развития заболевания. Из всех осмотренных медицинскими специалистами для прохождения 2-го этапа, т.е. более углубленного исследования, было направлено 33 % граждан (из них 94% прошли второй этап). Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания, выявленного в ходе диспансеризации. Обследования и консультации в рамках второго этапа позволяют всем обратившимся своевременно поставить диагноз, назначить соответствующее лечение и избежать дальнейшего ухудшения здоровья.

С 2013 года диспансеризация проводится в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Диспансеризация проводится бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту жительства (прикрепления) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Пройти диспансеризацию бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту жительства (прикрепления) могут те граждане, которым в текущем году исполнится 21 год и далее с кратностью 3 года. Для проведения диспансеризации необходимо обратиться к участковому терапевту в медицинскую организацию, к которой вы прикреплены для получения первичной медико-санитарной помощи.

Перечень осмотров, исследований и иных медицинских мероприятий, которые проводятся в рамках диспансеризации, определяется в зависимости от возраста и пола пациента. При выявлении в ходе диспансеризации медицинских показаний к проведению исследований, осмотров и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации, они назначаются и выполняются по профилю выявленного заболевания с учетом порядков и стандартов оказания медицинской помощи также бесплатно. Граждане, которым в текущем году не проводится диспансеризация, могут пройти профилактический медицинский осмотр. Профилактический медицинский осмотр проводится 1 раз в 2 года.

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения сотрудниками медицинских осмотров и беспрепятственно отпускать работников для их прохождения (п. 5 ст. 24 Федерального закона от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Получить консультации специалистов по профилактике заболеваний с целью формирования приоритетов здорового образа жизни можно также в центрах здоровья. В центре здоровья вам проведут комплексную оценку функциональных и адаптивных резервов организма, и наиболее вероятных факторов риска, составят прогноз состояния здоровья, подберут график занятий в школах по здоровому образу жизни и индивидуальные программы профилактических мероприятий.

В целом, начиная с 2013 года, в широкомасштабной программе диспансеризации приняли участие почти 90 процентов взрослого населения края. Диспансеризация направлена на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска развития сердечно-сосудистых, онкологических, бронхо-легочных заболеваний, сахарного диабета, являющихся причиной инвалидности и преждевременной смертности.

Профилактические программы позволяют получить данные о состоянии своего здоровья, рекомендации специалистов по здоровому образу жизни и лечению. Регулярное прохождение диспансеризации важно вне зависимости от самочувствия, т.к. хронические заболевания могут развиваться незаметно для человека. Очень важно вовремя установить диагноз, поскольку лечение любой болезни наиболее эффективно на ранних стадиях.

Каждому направляющемуся на диспансеризацию, профилактический осмотр или в центр здоровья необходимо иметь паспорт и полис ОМС. Все профилактические мероприятия проводятся для населения бесплатно.

По всем вопросам проведения профилактических мероприятий можно обращаться на бесплатную «горячую линию» Территориального фонда ОМС Алтайского края по номеру 8-800-775-85-65.